

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ВРИО директора
МБОУ «ФМЛ»
от 30.12.20 № 164/09
ВРИО директора МБОУ «ФМЛ»

Л.А.Бгорова
«30» декабря 2020



ПРИНЯТО

на Совете Лицея
МБОУ «ФМЛ»

от 30.12.20 № 2
Председатель Совета Лицея

А.В.Веретенников
«30» декабря 2020

Положение

о режиме занятий учащихся МБОУ «Физико-математический лицей»

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:
- Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
 - Совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2020 « Об организации работы общеобразовательных организаций»
 - Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»
 - Уставом МБОУ «ФМЛ»
- 1.2. Положение о режиме занятий учащихся МБОУ «Физико-математический лицей» рассмотрено на заседаниях Педагогического совета и Совета старшеклассников, принято на Совете лицея и утверждено приказом директора лицея.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками организации.

2. Режим образовательной деятельности

- 2.1. Учебный год начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего рабочего дня после выходного.
- 2.2. Учебные занятия во всех классах МБОУ «Физико-математический лицей» проводятся в первую смену. Учащиеся 1-2 классов обучаются по пятидневной рабочей неделе, учащиеся 3-11 классов обучаются по шестидневной рабочей неделе.
- 2.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается приказом директора ежегодно в августе. Учебный год представлен следующими периодами: 1-9 классы – учебные триместры, 10-11 классы – учебные полугодия. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 недели, во 2-11 классах - 34 недели.
- 2.4. В лицее устанавливается следующий режим занятий: начало занятий, продолжительность урока, окончание занятий – утверждаются приказом директора в начале учебного года.
- 2.5. Учебные занятия начинаются не ранее 8.00. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана.

информатике, при проведении практических или лабораторных работ по физике, физической культуре. При наличии необходимых условий и средств возможно деление класса на группы при проведении занятий по другим учебным предметам.

- 2.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормами. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
- 2.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
1 класс – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
2 - 4 классы – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
5 - 6 классы – не более 6 уроков;
7 - 11 классы – не более 7 уроков.
- 2.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:
сентябрь-октябрь – по 3 урока в день по 35 минут
ноябрь-декабрь – по 4 урока в день по 35 минут
январь-май – по 4 урока в день по 40 минут.

3. Режим каникулярного времени

- 3.1. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане предусмотрено чередование периодов учебного времени, сессий, каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для учащихся 1 классов предоставляются дополнительные каникулы в середине февраля.

4. Режим организации внеурочной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность учащихся организуется в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.
- 4.2. Время проведения мероприятий по внеурочной деятельности устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием, планов воспитательной работы.

5. Режим работы в объединениях дополнительного образования

- 5.1. Учебный год в объединениях дополнительного образования начинается 1 сентября и заканчивается - 28 мая текущего года, включая каникулярное время.
- 5.2. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 13.00 до 20:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией МБОУ «Физико-математический лицей» по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 5.3. Для организации занятий в объединениях дополнительного образования используются помещения лицея: спортивный зал, учебные кабинеты, лекционный зал, библиотека, стадион, холлы

Положение рассмотрено
На педагогическом совете
Протокол № 5
«30» 12 2020

Положение рассмотрено
На Совете старшеклассников
Протокол № 12
«30»-12 2020